

**NUTRICIÓN TOTAL
EVALUACIÓN Y ASESORÍA
PERSONALIZADA ESPECIALIZADA
ONLINE (VÍA EMAIL), INCLUYE:**

EVALUACIÓN INTEGRAL y establecimiento de **Metas Personalizadas** orientadas a **PREVENCIÓN** Y ÓPTIMO CONTROL DE ENFERMEDADES, MEJORÍA DE FIGURA (Peso, Masa Muscular anti flacidez, Grasa Abdominal...) Y **SALUD INTEGRAL** EN FORMA **PERDURABLE**.

Solicitud exámenes de sangre, revisión e interpretación profesional.

Diseño de **PLAN ALIMENTARIO AGRADABLE** con horarios, calidad, variaciones y porciones prácticas para desayunar, merendar y cenar dentro y fuera de casa de acuerdo a cálculo profesional especializado de su requerimiento nutricional individualizado, diagnósticos, necesidades y metas. Tomamos en cuenta alimentos y bebidas respetando gustos y preferencias, aportando valiosas novedades para que Usted disfrute una nueva nutrición libre de mitos, Sabrosa, **PRÁCTICA** y **Saludable** en forma **PERDURABLE**.

Orientación Profesional para mejorar su sueño (**Descanso Reparador**), **Energía**, **Vitalidad** y sencillos **Ejercicios Físicos**. Recomendaciones Nutricionales Especializadas Individualizadas de acuerdo a su Evaluación.

Esquema de suplementos o nutraceuticos sólo si son necesarios, dosis y horarios específicos para Ud., con marcas reconocidas disponibles Farmacias.

Cuenta con nuestros 7 años de estudios universitarios Licenciatura en Nutrición y Dietética U.C.V. Facultad de Medicina y Posgrado Universitario Especialización en Nutrición Clínica U.S.B. + 15 años experiencia profesional (atención de pacientes hospitalizados y en consulta externa + investigación científica con actualización continua), que hacen la diferencia para poder apoyarle como usted merece con una excelente **EVALUACIÓN Y ASESORÍA NUTRICIÓN TOTAL** personalizada online en la comodidad de su email en su trabajo u hogar. Con Aval de la American Dietetic Association, recomendamos un promedio de 5 consultas personalizadas para lograr mejorar hábitos alimentarios (pilar esencial de figura y salud) dentro de un **ESTILO DE VIDA MÁS AGRADABLE Y SALUDABLE**; luego, reevaluaciones aprox. trimestrales a semestrales... para actualizaciones.

CONOZCA TODO LO QUE PODEMOS APOYARLE A LOGRAR:

~70% de la figura (**Peso, Cintura, Masa Muscular**) depende de la nutrición, y 30% del Sueño + Ejercicio Físico: **MEJORÍA TOTAL Y PERDURABLE.**

80% de las **Enfermedades del Corazón** (Hipertension Arterial, Infartos, ACV) y ~41% del **Cáncer se Previenen** mejorando la alimentación (OPS / OMS).

PREVENIR Diálisis y ceguera por **Hipertensión Arterial** y Diabetes mal controladas. **Prevenir requerir inyecciones de insulina por diabetes** 2. Prevenir y controlar **OBESIDAD** e **HIPERINSULINISMO** para prevenir **Diabetes**, Hipertensión Arterial, Infartos al corazón, Cáncer de próstata, cáncer de colon, cáncer de estómago, cáncer de mama, GASTRITIS...

Resolver GASTRITIS E HÍGADO GRASO. Mejorar **FERTILIDAD**, **Osteoporosis, Menopausia** ("calorones, piel seca"...).

Tonificar –combatir flacidez-. Aumentar masa muscular. REDUCIR GRASA ABDOMINAL sin costosas cirugías; **PERDURABLE.**

Mejor control Ovarios Poliquísticos + FERTILIDAD, acné e hiperinsulinismo.

Embarazo Saludable. Plan Anti Estreñimiento. Alivio de Reflujo Gastroesofágico “**acidez**”. Asesoría para Mujeres dando **LACTANCIA.**

Control Nutricional Ácido Úrico, Colesterol, Triglicéridos, Enfermedades Renales (Ej. **cálculos**, insuficiencia), Autoinmunes (Ej. Lupus), Pulmonares, Hepáticas (Ej. Cirrosis), **Tiroideas** y **Anemia. Mejoría de Sistema Inmune contra infecciones** (urinarias, alergias)...

Primeras 5 CONSULTAS (frecuencia ~semanal a quincenal)

ATENCIÓN TOTALMENTE PERSONALIZADA:

- ✓ **PANAMÁ: Nutri Plan Evaluación y Asesoría Personalizada online** (vía email) 5 semanas (tiempo mínimo recomendado para comenzar). US\$ 35 semanal o descuento por pronto pago anticipado las 5 semanas quedan en US\$ 150 (se ahorra US\$ 25), previa cita método seguro de pago online www.paypal.com Email info@nutriciontotal.com o solicitando la cuenta bancaria para enviar el slip digitalizado del depósito, transferencia o ACH.
- ✓ **INTERNACIONAL:** Método seguro de pago online www.paypal.com EMAIL info@nutriciontotal.com.
- ✓ **VENEZUELA: Bs. 9.500 incluye un promedio de 5 semanas para empezar.** Previo depósito o transferencia BANESCO 0134-0359-763-591031103, Titular Nutrición Total C.A., RIF J-31444375-5.

Su mejor inversión en Salud Integral, BienEstar y Calidad de Vida.

EMAIL:

asesoria@nutriciontotal.com

CV en www.NutricionTotal.com