



ASESORÍA ESPECIALIZADA EN NUTRICIÓN
TOTALMENTE PERSONALIZADA vía e-mail, incluye:

1) EVALUACIÓN INTEGRAL y establecimiento de **Metas Personalizadas** orientadas a **PREVENCIÓN** Y ÓPTIMO CONTROL DE ENFERMEDADES, MEJORÍA DE FIGURA (Peso, Masa Muscular anti flacidez, Grasa Abdominal...) Y **SALUD INTEGRAL EN FORMA PERDURABLE**.

2) Solicitud exámenes de sangre, revisión e interpretación profesional.

3) Diseño de PLAN ALIMENTARIO AGRADABLE con horarios, calidad, variaciones y porciones prácticas para desayunar, merendar y cenar dentro y fuera de casa de acuerdo a cálculo profesional especializado de su requerimiento nutricional individualizado, diagnósticos, necesidades y metas. Tomamos en cuenta alimentos y bebidas respetando gustos y preferencias, aportando valiosas novedades para que Usted disfrute una nueva nutrición libre de mitos, Sabrosa, **PRÁCTICA** y **Saludable** en forma **PERDURABLE**.

4) Orientación Profesional para mejorar su sueño (Descanso Reparador), Energía, Vitalidad y sencillos Ejercicios Físicos. Recomendaciones Nutricionales Especializadas Individualizadas de acuerdo a su Evaluación.

5) Esquema de suplementos o nutraceuticos sólo si son necesarios, dosis y horarios específicos para Ud., con marcas reconocidas disponibles Farmacias.

6) Cuento con nuestros 7 años de estudios universitarios Licenciatura en Nutrición y Dietética U.C.V. Facultad de Medicina y Posgrado Universitario Especialización en Nutrición Clínica U.S.B. + 15 años experiencia profesional (atención de pacientes hospitalizados y en consulta externa + investigación científica con actualización continua), que hacen la Diferencia para Poder Apoyarle con La Mejor ASESORÍA NUTRICIÓN TOTAL. Con Aval de la American Dietetic Association, recomendamos un promedio de 6 consultas personalizadas para lograr mejorar hábitos alimentarios (pilar esencial de figura y salud) dentro de un ESTILO DE VIDA MÁS FELIZ SALUDABLE; luego, reevaluaciones aprox. trimestrales a semestrales para mantenimiento y actualización...

✓ **CONOZCA TODO LO QUE PODEMOS APOYARLE A LOGRAR:**

~70% de la figura (**Peso, Cintura, Masa Muscular**) depende de la nutrición, y 30% del Sueño + Ejercicio Físico: **MEJORÍA TOTAL Y PERDURABLE.**

80% de las **Enfermedades del Corazón** (Hipertension Arterial, Infartos, ACV) y ~41% del **Cáncer se Previenen** mejorando la alimentación (OPS / OMS).

PREVENIR Diálisis y ceguera por **Hipertensión Arterial** y Diabetes mal controladas. **Prevenir requerir inyecciones de insulina por diabetes 2.** Prevenir y controlar **OBESIDAD** e **HIPERINSULINISMO** para prevenir **Diabetes**, Hipertensión Arterial, Infartos al corazón, Cáncer de próstata, cáncer de colon, cáncer de estómago, cáncer de mama, GASTRITIS...

Resolver GASTRITIS E HÍGADO GRASO. Mejorar **FERTILIDAD, Osteoporosis, Menopausia** ("calorones, piel seca"...).

Tonificar –combatir flacidez-. Aumentar masa muscular. REDUCIR GRASA ABDOMINAL sin costosas cirugías; **PERDURABLE.**

Mejor control Ovarios Poliquísticos + FERTILIDAD, acné e hiperinsulinismo.

Embarazo Saludable. Plan Anti Estreñimiento. Alivio de Reflujo Gastroesofágico "acidez". Asesoría para Mujeres dando **LACTANCIA.**

Control Nutricional Ácido Úrico, Colesterol, Triglicéridos, Enfermedades Renales (Ej. **cálculos**, insuficiencia), Autoinmunes (Ej. Lupus), Pulmonares, Hepáticas (Ej. Cirrosis), **Tiroideas** y **Anemia. Mejoría de Sistema Inmune contra infecciones** (urinarias, alergias)...



Cuenta con nuestro Apoyo PROFESIONAL ESPECIALIZADO: Lcda. Nutrición y Dietética Facultad Medicina, Posgrado Universitario Nutrición Clínica+ 15 años experiencia. Primeras 6 CONSULTAS (frecuencia ~semanal a quincenal) ATENCIÓN TOTALMENTE PERSONALIZADA Durante ~3 MESES:

- **PANAMÁ: TOTAL USD 297.00.** Previo depósito o transferencia BANESCO 11-0-00-001504-6, a nombre de NUTRICIÓN TOTAL CORP. RUC 19377881729366, DV 38.
- **INTERNACIONAL:** Favor indicar su país vía e-mail.
- **VENEZUELA: TOTAL Bs. 1.975,00.** Previo depósito o transferencia BANESCO 0134-0359-763-591031103, Titular Nutrición Total C.A., RIF J-31444375-5.

Su mejor inversión en Salud Integral, BienEstar y Calidad de Vida.

E-MAIL: asesoria@nutriciontotal.com

CV en www.NutricionTotal.com