



# Le gustaría aprender a disfrutar mejorando su FIGURA en forma SANA y NATURAL, agradable y duradera ?

- ✓ Mejor energía y masa muscular anti flacidez. Menos grasa abdominal + Peso saludable.
- ✓ Prevención natural de enfermedades (diabetes 2, cáncer, hipertensión arterial, gastritis, del hígado y riñones...), alivio dolores articulares (Ej. rodillas) y factores de riesgo (LDL colesterol y triglicéridos...).
- ✓ Mejores hábitos alimentarios, fitness y descanso reparador.
- ✓ Aprender a comprar en el súper y comer más sabroso y saludable dentro y fuera de casa, incluso sin cocinar.

## Nutri Curso de Auto Capacitación Figura y Vida SANAS

Incluye: 9 horas de clases interactivas presenciales distribuidas en 3 horas de clases una vez a la semana durante 3 semanas con proyección slides power point y respuestas personalizadas, Libro Nutrición Total para el cuerpo y alma + Material resumen y Refrigerio training lectura info etiqueta nutricional incluidos; en Panamá.

Previa inscripción US\$ 97 (inversión total) por participante o especial descuento 10% a partir de 5 ó más inscritos con usted:

Enviar slip digitalizado, datos transferencia o ACH: Cuenta de ahorro Banistmo 0109412131 Laura Baha Al Deen, nombre, apellido, teléfono, email, y cédula o número de identificación, para confirmar su inscripción vía

**Email [info@nutriciontotal.com](mailto:info@nutriciontotal.com)** (también aceptamos paypal). Cel. Whatsapp 6214-5047.

Dir. Laura Baha Al Deen ©

*Profá.* especialista posgraduada universitaria Creadora portal [www.NutricionTotal.com](http://www.NutricionTotal.com) (+500mil hits/mes).

HORARIO: Miércoles 3 a 6pm en IGA en Bella Vista o in company; personalizable al reunir 5 ó más inscritos.



**NutriTIPS®**  
Nutrición Total!