

## PSICONEUROINMUNOLOGÍA

Marisol Pocino Gistau; PhSc

Laboratorio de Psiconeuroinmunología; Cátedra de Inmunología;

Escuela “José María Vargas”; Facultad de Medicina; UCV

La Psiconeuroinmunología es una ciencia transdisciplinaria que surge hace aproximadamente treinta años y estudia la comunicación bi-direccional entre los sistemas neuroendocrino (SNE) e inmunitario (SI) y los mecanismos mediante los cuales se regulan mutuamente. Asimismo, estudia la influencia de diferentes factores psicosociales (depresión, ansiedad, estrés) y de conducta, sobre dicha comunicación y regulación, conduciendo hacia salud o hacia enfermedad. En las últimas décadas, se han establecido numerosas líneas de investigación que demuestran tales relaciones. Una de estas líneas estudia la depresión, que constituye un excelente modelo para comprender mejor las interacciones entre cerebro-conducta-inmunidad, ya que los pacientes deprimidos presentan problemas de conducta, además de disregulación del sistema nervioso simpático y del SNE, que se han identificado como vías eferentes claves en la regulación de la inmunidad. La depresión tiene consecuencias importantes sobre la salud, y los cambios en la función de células inmunitarias, puede determinar enfermedad en las personas deprimidas. La depresión, está asociada con activación de la respuesta inmunitaria innata inflamatoria y con una inhibición de las respuestas específicas adaptativas. Una hipótesis reciente propone que la inflamación puede conducir a síntomas depresivos en pacientes vulnerables. De hecho, la frecuencia de depresión mayor en pacientes con infecciones o enfermedades crónicas como la hepatitis C, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes o el cáncer, es mayor que en los individuos sanos. El aumento de citoquinas proinflamatorias y proteínas de fase aguda es característico de la depresión, a nivel experimental, estas citoquinas causan cambios endocrinos similares a los presentes en pacientes deprimidos e inducen cambios conductuales propios del malestar, análogos a algunos síntomas de depresión. En relación con el cáncer, cabe señalar que el diagnóstico, así como la evolución de la enfermedad, inducen alta respuesta de estrés físico y psíquico en la mayoría de los pacientes, y frecuentemente se complican con alteraciones psicológicas como la depresión y la ansiedad que reducen la calidad de vida. Estos cambios pueden determinar una baja adhesión a los tratamientos médicos, disminución de conductas saludables y de autocuidado, así como alteraciones en las funciones neuroendocrinas e inmunitarias, que pueden contribuir a la progresión de la enfermedad. Estos hallazgos han llevado a pensar que la Psiconeuroinmunología puede tener relevancia en la Oncología, mediante la hipótesis que las intervenciones psicosociales, pueden modificar las alteraciones psicológicas presentes en estos pacientes y con ello, modificar la respuesta inmunitaria y contribuir a una mejor calidad de vida del paciente. En un estudio realizado en nuestro laboratorio en pacientes con cáncer de mama, se observó: Aumento en la frecuencia de depresión y ansiedad estado/rasgo así como en la severidad de la depresión y modificaciones en los niveles de IgAs en saliva y en la respuesta de Hipersensibilidad Retardada a Candidina, en las pacientes con cáncer en relación a sus controles sanos. La participación en un programa de apoyo psicosocial disminuyó la depresión y la ansiedad en dichas pacientes, siendo estadísticamente significativa para la ansiedad estado. La Intervención Psicosocial puede mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer de mama, al disminuir la ansiedad y la depresión que frecuentemente acompañan a la enfermedad.